ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 520		
Hora: 9:00 am		**Fecha: 22/07/2026**
Lugar:	CDI Manos Amigas	
Dependencia que Convoca:	Salud Y Nutrición	
Proceso:	Promoción y Prevención – Primera Infancia	
Objetivo:	Sensibilizar a las participantes sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, promoviendo sus beneficios para la salud, el crecimiento y el desarrollo integral del niño y el fortalecimiento del vínculo madre e hijo.	

Agenda:

- Saludo inicial.
- Importancia de la lactancia materna exclusiva.
  2.1 ¿Qué es la lactancia materna exclusiva?
  2.2 Beneficios para el bebé y la madre.
  2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa.
- Decisiones.

Desarrollo:

- **Saludo y presentación**

Se brinda un cordial saludo de bienvenida a los participantes del municipio de La Argentina, Huila, en el marco del servicio EIH. Posteriormente, se realiza la presentación del nutricionista de la jornada, quien agradece la asistencia e invita a participar activamente en el espacio formativo orientado a fortalecer los conocimientos sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para la salud y el desarrollo de los niños y niñas durante sus primeros meses de vida.

- **Importancia de la lactancia materna exclusiva**

La lactancia materna exclusiva constituye la forma ideal de alimentación durante los primeros seis meses de vida, ya que proporciona todos los nutrientes, líquidos y defensas que el bebé necesita para crecer y desarrollarse adecuadamente. Además, fortalece el vínculo afectivo entre la madre y el hijo y favorece la salud de ambos.

2.1¿Qué es la lactancia materna exclusiva?

- Consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna durante los primeros seis meses de vida, sin ofrecer agua, jugos, fórmulas, infusiones ni otros alimentos, salvo medicamentos o suplementos indicados por el personal de salud.
- La leche materna contiene todos los nutrientes necesarios para cubrir los requerimientos del lactante durante esta etapa.
- El calostro, producido en los primeros días después del parto, constituye la primera vacuna natural del bebé por su alto contenido de anticuerpos.

2.2 Beneficios de la lactancia materna exclusiva

- **Para el bebé**

PÚBLICA

- Fortalece el sistema inmunológico y disminuye el riesgo de infecciones respiratorias, gastrointestinales y otras enfermedades.
- Favorece un adecuado crecimiento y desarrollo físico y neurológico.
- Es de fácil digestión y reduce la aparición de alergias y enfermedades crónicas.
- Promueve el desarrollo emocional mediante el contacto piel a piel y el vínculo afectivo con la madre.

- **Para la madre**

- Favorece la recuperación después del parto.
- Disminuye el riesgo de hemorragias posparto.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.
- Fortalece el vínculo afectivo con su hijo y representa un ahorro económico para la familia.

2.3 Recomendaciones para una lactancia materna exitosa

- Iniciar la lactancia durante la primera hora de vida del bebé.
- Ofrecer lactancia materna a libre demanda, tanto de día como de noche.
- Mantener una adecuada técnica de agarre y posición durante la alimentación.
- Evitar el uso de biberones y chupos durante los primeros seis meses.
- Buscar apoyo del personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia.

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

- **Agradecimientos y cierre**

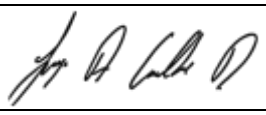
Finalmente, se agradeció la participación y disposición de las asistentes durante la actividad, resaltando la importancia de promover la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y continuar con la lactancia complementaria hasta los dos años o más, junto con una alimentación adecuada. Se invitó a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y acudir oportunamente a los controles prenatales, de crecimiento y desarrollo y demás servicios establecidos en las Rutas Integrales de Atención en Salud.

Decisiones:

Se acuerda fortalecer las acciones de promoción de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, incentivando a las madres y cuidadores a acudir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y a solicitar acompañamiento del personal de salud cuando presenten dificultades con la lactancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover y practicar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida del bebé.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente
Asistir oportunamente a los controles de crecimiento y desarrollo y solicitar orientación al personal de salud ante cualquier dificultad relacionada con la lactancia materna.	Padres, madres, cuidadores, agentes educativos, psicólogos y nutricionista.	Continuamente

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Jorge Armando Cordoba Duque	Nutricionista	Corhuellas	

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	Jorge Armando Cordoba Duque		

PÚBLICA

PÚBL

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Enfermedades inmunoprevenibles y Pierdidas en la infancia

FECHA 22-07-26

HORA INICIAL: 9:00 am

HORA FINAL: 10:30 am

LUGAR CDI Manos amigas

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas - Salud y nutrición.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	WENDI VANESA LOPEZ DUCUARA	1089745630	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3206227376		vanesa	
2	WINCY MILENA PERDOMO MUÑOZ	1007342041	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232942042		Wincy M	
3	PAOLA ANDREA GARZON BORRERO	29681949	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3177523809		Paola A.	
4	NANCY PATRICIA AVENDAÑO FERNANDEZ	1060801220	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204668757		NANCY	
5	REINA MERCEDES MANQUILLO CLAVIJO	1080260804	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3208927863		Reina M	
6	INGRID TATIANA GONZALEZ ZANABRIA	1004154433	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3134885403		Tatiana C.	
7	CAMILA VARGAS BARRERA	1004153322	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3173902522		Camila	
8	CLAUDIA VIVIANA ARGOTTY BOTINA	1080260504	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3143218843		Claudia	
9	YENNIFER TATIANA ACHURY LEON	1004152937	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3224734573		Tatiana	
10	ALVENIS ROBAYO SOLANO	1080262949	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3176571181		Albenis R	
11	LEIDY BIBIANA ACOSTA ACOSTA	1144084000	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3156862880		Leidy A	
12	DIANY ZULEIMA BURITICA GURRERO	1004153435	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3132326392		Diany B	
13	ANA LUCIA RABE CORDOBA	1080266740	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209334095		Ana Rabe	
14	CATHERINE CRUZ CHAVEZ	1080260490	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209706052		CATHERINE CRUZ	
15	LINA MARIA CHICUE SANCHEZ	1081401094	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3166413367		Lina	
16	TATIANA LISETH GOMEZ LASSO	1003864225	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3104683896		Tatiana	
17	GEIDI DAYANA MEDINA ULTENGO	1193123842	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125768893		Dayana M	
18	DANNA VICTORIA SANCHEZ CUETOCUE	1062082852	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3224203466		Danna V.	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA
LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012